



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

Patrocinio del
Comune di Cerro al Lambro



CORSA SU STRADA 2024
CSI Lodi e Pro Loco di Cerro al Lambro organizzano
2^A PROVA DEL III CAMPIONATO TERRITORIALE
TAPPA del TROFEO DELLE PROVINCE CSI
DOMENICA 22/09/24 A CERRO AL LAMBRO (MI)



Ritrovo alle ore 9.00 presso le Scuole Medie in Via Marcolini, 8

Responsabili delle corse: per la Commissione di Atletica Silvia Zaggia 340/1562431, Mario Samarati 339/3541459,
per Pro Loco Massimo Forestiere 389/3184522

PROGRAMMA Gli orari sono da intendersi indicativi

ORE	CATEGORIE	DISTANZE	PERCORSO	TEMPO MAX dal 1° arrivato
9.30	CUCCILOTTE F (17/18/19)	500m	1 GIRO PICCOLO	NO
	CUCCIOLE F (15/16)	500m	1 GIRO PICCOLO	NO
9.35	CUCCILOTTI M (17/18/19)	500m	1 GIRO PICCOLO	NO
	CUCCIOLI M (15/16)	500m	1 GIRO PICCOLO	NO
9.40	ESORDIENTI F (13/14)	1.000m	2 GIRI PICCOLI	2'30"
9.45	ESORDIENTI M (13/14)	1.000m	2 GIRI PICCOLI	2'30"
9.50	RAGAZZE F (11/12)	1.200m	1 GIRO MEDIO	3'00"
10.00	RAGAZZI M (11/12)	1.200m	1 GIRO MEDIO	3'00"
10.10	CADETTE F (09/10)	1.200m	1 GIRO MEDIO	3'00"
10.20	CADETTI M (09/10)	1.900m	1 GIRO GRANDE	4'45"
10.35	ALLIEVE F (07/08)	3.100m	1 GIRO MEDIO + 1 GRANDE	7'45"
	ALLIEVI M (07/08)	3.100m	1 GIRO MEDIO + 1 GRANDE	7'45"
	JUNIORES F (05/06)	3.100m	1 GIRO MEDIO + 1 GRANDE	7'45"
	SENIORES F (90-04)	3.100m	1 GIRO MEDIO + 1 GRANDE	7'45"
	AMATORI A F (80-89)	3.100m	1 GIRO MEDIO + 1 GRANDE	7'45"
	AMATORI B F (70-79)	3.100m	1 GIRO MEDIO + 1 GRANDE	7'45"
	VETERANE F (69/ PREC.)	3.100m	1 GIRO MEDIO + 1 GRANDE	7'45"
10.55	JUNIORES M (05/06)	5.700m	3 GIRI GRANDI	14'15"
	SENIORES M (90-04)	5.700m	3 GIRI GRANDI	14'15"
	AMATORI A M (80-89)	5.700m	3 GIRI GRANDI	14'15"
	AMATORI B M (70-79)	5.700m	3 GIRI GRANDI	14'15"
	VETERANI M (69/ PREC.)	5.700m	3 GIRI GRANDI	14'15"

- Aperto agli atleti tesserati CSI e Fidal
- **Iscrizioni SOLO online** entro giov. 19/09/24 h24.00 - tesserati CSI via portale, **Fidal LINK**
- Costo €1,50 (Cucciolotti/e gratuito), Fidal €2,00
- Indicare il pettorale in dotazione per la stagione 2024 o, se non ancora in possesso, indicare 0 (ZERO).
Addebito di €3,00 per pettorali smarriti o dimenticati.
- Ristoro al termine della gara
- Nessuna premiazione prevista

Comitato Territoriale C.S.I. di Lodi APS
Viale Rimembranze, 10 – 26900 Lodi
Tel. 0371-425468

Email: com.atletica@csilodi.it | Pec: csilodi@pec.it | Web: www.csilodi.it





CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi



Bagni e spogliatoi presso il parco attornio al quale si corre la gara.

Parcheggi disponibili nelle immediate vicinanze del percorso gara come da mappa sottostante. Si prega di **NON** parcheggiare sul piazzale antistante la scuola poiché sarà area dedicata all'allestimento della gara.

Zona per il **riscaldamento** all'interno del parco.

GIRO PICCOLO 500m

GIRO MEDIO 1.200m

GIRO GRANDE 1.900m



LEGENDA

- Giro piccolo 500m
- Giro medio 1.200m
- Giro grande 1.900m
- Zona riscaldamento
- Zona medico
- Arrivo
- Partenza e frecce per direzione di corsa
- Spogliatoi/bagni
- Spunta
- Ristoro
- Parcheggi (indaco)

