

| | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
|-----------------|---|---|--|--|--|
| 1° SETTIMANA | <u>Pasta Sg al ragù di verdura</u> <u>Bistecca ferri / ceci *</u> Insalata mista <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | Risotto zafferano* Primo sale Carote grattugiate <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | <u>Gnocchi Sg al pesto rosso sg</u> Fesa di tacchino in crema* Finocchi <u>gratinati Sg</u> <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | Buffet di Carote e finocchi <u>Pasta al forno</u> Piselli <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | <u>Pasta Sg al pomodoro e cavolfiore</u> <u>Sogliola impanata Sg</u> fagiolini <u>Pane Sg</u> yogurt |
| 2° SETTIMANA | <u>Pasta Sg aglio olio e prezzemolo</u> Misto di formaggio Insalata mista <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | Riso al pomodoro <u>Lenticchie in umido *</u> <u>Carote gratinate sg</u> <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | Verdure in pinzimonio finocchi e carote <u>Polenta Sg e brasato*</u> <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | Crema di zucca con <u>riso</u> <u>Merluzzo gratinato Sg</u> Spinaci <u>Pane Sg</u> Budino * | <u>Pasta Sg allo zafferano</u> Omelette al formaggio <u>Cavolfiore gratinato*</u> <u>Pane Sg</u> Frutta fresca |
| 3° SETTIMANA | <u>Pasta Sg e ceci*</u> ½ porz. Mozzarella Carote julienne <u>Pane Sg</u> <u>Pane Sg</u> <u>e marmellata Sg</u> | <u>Pasta Sg pasticciata besciamella Sg e pomodoro</u> <u>Totani gratinati sg</u> Misto forno <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | <u>Passato di verdura con riso</u> Cosce di pollo al forno Patate in insalata <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | Buffet di legumi* Cavolo cappuccio <u>Pizza margherita Sg</u> <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | Risotto alla zucca Frittata con spinaci Fagiolini <u>Pane Sg</u> Frutta fresca |
| 4° SETTIMANA | Finocchi in pinzimonio <u>Ravioli di magro sg all'olio</u> Frittata con patate e rosmarino <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | <u>Crema di carote con crostini Sg</u> <u>Cotoletta Sg di pollo</u> Fagiolini <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | <u>Lasagna alla bolognese Sg</u> ½ porz mozzarella Insalata mista <u>Pane Sg</u> Yogurt | <u>Pasta Sg al pomodoro Sogliola impanata Sg</u> Broccoli al forno <u>Pane Sg</u> Frutta fresca | Risotto alla parmigiana <u>Bistecca ferri</u> Insalata <u>Pane Sg</u> Frutta fresca |

NOTE: utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina;

* no glutine additivi, coadiuvanti ,addensanti) **Privo di glutine : Sg**