

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<i>1° SETTIMANA</i>	<u>Pasta Sq al ragù di verdura</u> <u>Bistecca ferri / ceci *</u> Insalata mista <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	Risotto zafferano* Primo sale Carote grattugiate <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	<u>Gnocchi Sq al pesto rosso sg</u> Fesa di tacchino in crema* Finocchi <u>gratinati Sq</u> <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	Buffet di Carote e finocchi <u>Pasta al forno</u> Piselli <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	<u>Pasta Sq al pomodoro e cavolfiore</u> <u>Sogliola impanata Sq</u> fagiolini <u>Pane Sq</u> yogurt
<i>2 ° SETTIMANA</i>	<u>Pasta Sq aglio olio e prezzemolo</u> Misto di formaggio Insalata mista <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	Riso al pomodoro <u>Lenticchie in umido *</u> <u>Carote gratinate sg</u> <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	Verdure in pinzimonio finocchi e carote <u>Polenta Sq e brasato*</u> <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	Crema di zucca con <u>riso</u> <u>Merluzzo gratinato Sq</u> Spinaci <u>Pane Sq</u> Budino *	<u>Pasta Sq allo zafferano</u> Omelette al formaggio <u>Cavolfiore gratinato*</u> <u>Pane Sq</u> Frutta fresca
<i>3° SETTIMANA</i>	<u>Pasta Sq e ceci*</u> ½ porz. Mozzarella Carote julienne <u>Pane Sq</u> <u>Pane Sq e marmellata Sq</u>	<u>Pasta Sq pasticciata besciamella Sq e pomodoro</u> <u>Totani gratinati sg</u> Misto forno <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	<u>Passato di verdura con riso</u> Cosce di pollo al forno Patate in insalata <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	Buffet di legumi* Cavolo cappuccio <u>Pizza margherita Sq</u> <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	Risotto alla zucca Frittata con spinaci Fagiolini <u>Pane Sq</u> Frutta fresca
<i>4° SETTIMANA</i>	Finocchi in pinzimonio <u>Ravioli di magro sg all'olio</u> Frittata con patate e rosmarino <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	<u>Crema di carote con crostini Sq</u> <u>Cotoletta Sq di pollo</u> Fagiolini <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	<u>Lasagna alla bolognese Sq</u> ½ porz mozzarella Insalata mista <u>Pane Sq</u> Yogurt	<u>Pasta Sq al pomodoro</u> <u>Sogliola impanata Sq</u> Broccoli al forno <u>Pane Sq</u> Frutta fresca	Risotto alla parmigiana <u>Bistecca ferri</u> Insalata <u>Pane Sq</u> Frutta fresca

NOTE: utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina;

* no glutine addittivi, coadiuvanti ,addensanti) Privo di glutine : Sq

Piatto Cristiana