

	<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
<i>1° SETTIMANA</i>	<b><u>Pasta Sg al ragù di verdura</u></b> <b><u>Bistecca ferri / ceci *</u></b> Insalata mista <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	<b><u>Gnocchi Sg al pomodoro sg</u></b> Fesa di tacchino in crema* Finocchi <b><u>gratinati Sg</u></b> <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	Risotto zafferano* <b><u>Pesce al limone</u></b> Carote grattugiate <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	Buffet di legumi* Carote e finocchi <b><u>Pasta al forno</u></b> <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	<b><u>Pasta Sg al pomodoro</u></b> <b><u>Sogliola impanata Sg</u></b> fagiolini <b><u>Pane Sg</u></b> <b><u>Mousse *</u></b>
<i>2° SETTIMANA</i>	<b><u>Risotto zucca e verdura</u></b> <b><u>Pesce al limone</u></b> Insalata mista <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	Riso al pomodoro <b><u>Lenticchie in umido *</u></b> <b><u>Carote gratinate sg</u></b> <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	Verdure in pinzimonio Solo finocchi e carote <b><u>Polenta Sg e brasato*</u></b> <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	<b><u>Pasta Sg aglio olio e prezzemolo</u></b> <b><u>Merluzzo gratinato Sg</u></b> Spinaci <b><u>Pane Sg</u></b> Budino soia *	<b><u>Pasta Sg allo zafferano</u></b> <b><u>Omelette liscio</u></b> <b><u>Cavolfiore gratinato*</u></b> <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca
<i>3° SETTIMANA</i>	<b><u>Pasta Sg e ceci*</u></b> <b><u>1/2 porz.formaggio soia *</u></b> Carote julienne <b><u>Pane Sg</u></b> <b><u>Pane Sg</u></b> <b><u>e marmellata Sg</u></b>	Risotto alla zucca <b><u>Frittata liscia con spinaci</u></b> Fagiolini <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	<b><u>Pasta Sg pasticciata besciamella Sg** e pomodoro</u></b> <b><u>Polpette di pesce</u></b> Misto forno <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	Buffet di legumi* Cavolo cappuccio <b><u>Pizza margherita Sg**</u></b> <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	<b><u>Passato di verdura con riso</u></b> Cosce di pollo al forno Patate in insalata <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca
<i>4° SETTIMANA</i>	Finocchi in pinzimonio <b><u>Pasta sg all'olio</u></b> <b><u>Bistecca</u></b> <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	<b><u>Crema di carote con crostini Sg</u></b> <b><u>Cotoletta Sg di pollo</u></b> Fagiolini <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	<b><u>Lasagna alla bolognese Sg**</u></b> <b><u>Tonno</u></b> Zucchine <b><u>Pane Sg</u></b> <b><u>Mousse *</u></b>	<b><u>Pasta Sg al pomodoro</u></b> <b><u>Sogliola impanata Sg</u></b> Broccoli al forno <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Uovo sodo Carote julienne <b><u>Pane Sg</u></b> Frutta fresca

NOTE: utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina;

\* no glutine additivi, coadiuvanti ,addensanti ) **Privo di glutine : Sg**

\*\* no lattosio pizza sg , no lattosio besciamella sg