

	<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
<i>1° SETTIMANA</i>	<u>Pasta Sg al ragù di verdura</u> <u>Bistecca ferri / ceci *</u> Insalata mista <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	<u>Gnocchi Sg al pesto sg</u> Fesa di tacchino in crema* Finocchi <u>gratinati Sg</u> <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	Risotto zafferano* <u>Pesce al limone</u> Carote grattugiate <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	Buffet di legumi* Carote e finocchi <u>Pasta al forno</u> <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	<u>Pasta Sg al pomodoro</u> <u>Sogliola impanata Sg</u> fagiolini <u>Pane Sg</u> yogurt
<i>2° SETTIMANA</i>	<u>Risotto zucca e verdura</u> Misto di formaggio Insalata mista <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	Riso al pomodoro <u>Lenticchie in umido *</u> <u>Carote gratinate sg</u> <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	Verdure in pinzimonio Solo finocchi e carote <u>Polenta Sg e brasato*</u> <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	<u>Pasta Sg aglio olio e prezzemolo</u> <u>Merluzzo gratinato Sg</u> Spinaci <u>Pane Sg</u> Budino *	<u>Pasta Sg allo zafferano</u> Omelette al formaggio <u>Cavolfiore gratinato*</u> <u>Pane Sg</u> Frutta fresca
<i>3° SETTIMANA</i>	<u>Pasta Sg e ceci*</u> ½ porz. Mozzarella Carote julienne <u>Pane Sg</u> <u>Pane Sg</u> <u>e marmellata Sg</u>	Risotto alla zucca Frittata con spinaci Fagiolini <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	<u>Pasta Sg pasticciata besciamella Sg e pomodoro</u> <u>Polpette di pesce</u> Misto forno <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	Buffet di legumi* Cavolo cappuccio <u>Pizza margherita Sg</u> <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	<u>Passato di verdura con riso</u> Cosce di pollo al forno Patate in insalata <u>Pane Sg</u> Frutta fresca
<i>4° SETTIMANA</i>	Finocchi in pinzimonio <u>Ravioli di magro sg all'olio</u> <u>Bistecca</u> <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	<u>Crema di carote con crostini Sg</u> <u>Cotoletta Sg di pollo</u> Fagiolini <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	<u>Lasagna alla bolognese Sg</u> ½ porz. Mozzarella Zucchine <u>Pane Sg</u> Yogurt	<u>Pasta Sg al pomodoro Sogliola impanata Sg</u> Broccoli al forno <u>Pane Sg</u> Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Uovo sodo Carote julienne <u>Pane Sg</u> Frutta fresca

NOTE: utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina;

* no glutine additivi, coadiuvanti ,addensanti) **Privo di glutine : Sg**

Piatto Cristiana