

Non utilizzate materie prime e non somministrare preparazioni che contengono : **Carne**
PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE AL DIETETICO STANDART



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	RAVIOLI ALL'OLIO MOZZARELLA POMODORI IN INSALATA BIO PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA BIO	RISOTTO ALLA MILANESE FARINATA DI CECI INSALATA MISTA BIO PANE BUDINO	RAVIOLI AL POMODORO BIO MISTO DI FORMAGGIO INSALATA MISTA BIO PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA BIO	PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. PRIMO SALE POMODORI INSALATA BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO
Martedì	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FARINATA ZUCCHINE BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	FARRO ALLA LIGURE (PESTO, PATATE E FAGIOLINI) PESCE AL LIMONE CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI HAMBURGER DI LEGUMI ZUCCHINE BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	PASTA ALL'EXTRAVERGINE FRITTATA / UOVO SODO SPINACI GRATINATI BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO
Mercoledì	PASTA AL PESTO FETTUCCINE DI TOTANI INSALATA VERDE BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	FOCACCIA FARCITA CON FORMAGGIO FAGIOLINI BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	PINZIMONIO BIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	INSALATA DI RISO PLATESSA IMPANATA FAGIOLINI BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO
Giovedì	PASTA ALL'EXTRAVERGINE PISELLI IN UMIDO AL POMODORO BIO CAROTE JULIENNE BIO PANE PANE MARMELLATA	PASTA AGLI AROMI COTOLETTA DI MERLUZZO FINOCCHI INSALATA BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO FRITTATA AL FORNO POMODORI BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	PINZIMONIO BIO PASTA PASTICCIA CON PESTO E BESCIAPELLA PANE YOGURT BIO
Venerdì	PASSATO DI VERDURA CON RISO ROLLE' AL FORMAGGIO PATATE AL FORNO BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO BIO UOVO SODO ZUCCHINE LESSE BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	GNOCCHETTI SARDI RICOTTA E POMODORO BIO PLATESSA IMPANATA CAROTE LESSE E PISELLI BIO PANE BISCOTTINO	PASTA ALLO ZAFFERANO FARINATA DI CECI FINOCCHI IN INSALATA BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

dietista Piatto Cristiana