

Tabella dietetica scuola primaria e infanzia –Estate 2026

Aprile 2026 – Ottobre 2026

Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo

Non utilizzate materie prime e non somministrare preparazioni che contengono : Maiale
PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE AL DIETETICO STANDART



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	RAVIOLI ALL'OLIO MOZZARELLA POMODORI IN INSALATA BIO PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA BIO	RISOTTO ALLA MILANESE FARINATA DI CECI INSALATA MSTA BIO PANE BUDINO	RAVIOLI AL POMODORO BIO MISTO DI FORMAGGIO INSALATA MISTA BIO PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA BIO	PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. PRIMO SALE POMODORI INSALATA BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO
Martedì	RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTE AL FORNO DI TACCHINO ZUCCHINE BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	FARRO ALLA LIGURE (PESTO, PATATE E FAGIOLINI) ARROSTO DI VITELLO CAROTE JULIENNE BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	PASTA AGLI AROMI HAMBURGER DI LEGUMI ZUCCHINE BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	PASTA ALL'EXTRAVERGINE POLPETTE DI MANZO SPINACI GRATINATI BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO
Mercoledì	PASTA AL PESTO FETTUCCHINE DI TOTANI INSALATA VERDE BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	<u>FOCACCIA AL FORMAGGIO</u> FAGIOLINI BIO PANE FRUTTA BIO	PINZIMONIO BIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE COSCE POLLO PANE FRUTTA FRESCA BIO	<u>INSALATA DI RISO</u> PLATESSA IMPANATA FAGIOLINI BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO
Giovedì	PASTA ALL'EXTRAVERGINE PISELLI IN UMIDO AL POMODORO BIO CAROTE JULIENNE BIO PANE PANE MARMELLATA	PASTA AGLI AROMI COTOLETTA DI MERLUZZO FINOCCHI INSALATA BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO FRITTATA AL FORNO POMODORI BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	PINZIMONIO PASTA PASTICCIATA <u>CON PESTO</u> E BESCIAMELLA PANE YOGURT BIO
Venerdì	PASSATO DI VERDURA CON RISO ROLLE' AL FORMAGGIO PATATE AL FORNO BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	PASTA INTEGRALE AL POMODORO BIO UOVO SODO ZUCCHINE LESSE BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO	GNOCCHETTI SARDI RICOTTA E POMODORO BIO PLATESSA IMPANATA CAROTE LESSE E PISELLI BIO PANE BISCOTTINO	PASTA ALLO ZAFFERANO FARINATA DI CECI FINOCCHI IN INSALATA BIO PANE FRUTTA FRESCA BIO

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

dietista Piatto Cristiana