

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	<i>LUNEDI</i>		<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	
<i>1° SETTIMANA</i>	<u>Pizza rossa con tonno</u> Insalata mista Pane integrale Frutta fresca		Risotto zafferano* <u>Pesce al limone</u> Carote grattugiate Pane Frutta fresca	Buffet di legumi Carote e finocchi <u>Pasta al ragù*</u> Pane comune Frutta fresca	
<i>2° SETTIMANA</i>	Orzotto zucca e verdura * <u>Pesce al limone /tonno</u> Insalata mista Pane comune Frutta fresca		Verdure in pinzimonio Solo finocchi e carote Polenta e brasato Pane integrale Frutta fresca*	Pasta aglio olio e prezzemolo* Merluzzo gratinato Spinaci Pane comune <u>Budino soia</u>	
<i>3° SETTIMANA</i>	Pasta e ceci* <u>Formaggio soia</u> Carote julienne Pane comune Pane e marmellata		<u>Pasta al pomodoro *</u> <u>Polpette di pesce</u> Misto forno Pane comune Frutta fresca	Buffet di legumi Cavolo cappuccio <u>Pizza rossa</u> <u>Tonno</u> Pane comune Frutta fresca	
<i>4° SETTIMANA</i>	Finocchi in pinzimonio <u>Pasta all'olio*</u> <u>Bistecca / ceci</u> Pane comune Frutta fresca		<u>Pasta al ragù*</u> <u>Tonno</u> Zucchine Pane comune <u>Yogurt soia /mousse</u>	<u>Focaccia al prosciutto</u> Insalata mista Pane comune Frutta fresca	

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina;

*No aggiungere formaggio nella fase di preparazione e di somministrazione