

TABELLA DIETETICA SCUOLA PRIMARIA

Novembre 2025 – Marzo 2026

Comune di Cerro al Lambro – fraz. Riozzo dieta blanda



PARTE 17 NOVEMBRE	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA ALL'OLIO RICOTTA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO BISTECCA CAROTE JULIENNE PANE PANE E MARMELLATA	FINOCCHI IN PINZIMONIO PASTA ALL'OLIO RICOTTA PANE FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	RISO IN BRODO PRIMO SALE CAROTE GRATTUGGiate PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	RISO IN BRODO PESCE AL LIMONE CAROTE LESSE PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO PESCE AL LIMONE PATATE LESSE PANE FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO BISTECCA DI POLLO AI FERRI FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	PASTA AL POMODORO TACCHINO AI FERRI FINOCCHI LESSI PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO FINOCCHI E CAROTE PASTA ALL'OLIO BISTECCA FERRI PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO POLLO LESSO FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA SPINACI PANE FRUTTA FRESCA
GIOVEDÌ	PASTA ALL'OLIO BISTECCA VERDURA PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO MERLUZZO AL LIMONE SPINACI PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA VERDURA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO SOGLIOLA AL LIMONE VERDURA PANE FRUTTA FRESCA
VENERDÌ	PASTA INTEGRALE AL POMODORO SOGLIOLA AL LIMONE FAGIOLINI PANE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO BISTECCA FERRI VERDURA PANE FRUTTA FRESCA	RISO IN BIANCO PESCE AL LIMONE PATATE IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	RISO IN BRODO BISTECCA AI FERRI CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE 1,7 %- UTILIZZO OLIO EVO- SALE IODATO – SALUMI E AFFETTATI NON PRESENTI IN MENU'- CEREALI INTEGRALI

PIATTI A BASE DI PESCE ALMENO 1 VOLTA ALLA SETTIMANA .

LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON I DOCUMENTI ATS Milano :LA FRUTTA E' DI ALMENO QUATTRO TIP DIVERSI E LA STESSA VIENE SPOSTATA COME SPUNTINO A META' MATTINA