

Menu' Primavera –Estate 2024

Aprile 2024 – Ottobre 2024

Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo

Non utilizzate materie prime e non somministrare preparazioni che contengono : Maiale
PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE AL DIETETICO STANDART



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	RAVIOLI AL POMODORO PRIMO SALE POMODORI IN INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FARINATA DI CECI INSALATA MISTA PANE BUDINO	RAVIOLI AL POMODORO MISTO DI FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. MOZZARELLA POMODORI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA
Martedì	RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTE AL FORNO DI TACCHINO ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	FARRO ALLA LIGURE (PESTO, PATATE E FAGIOLINI) ARROSTO DI VITELLO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI HAMBURGER DI LEGUMI ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'EXTRAVERGINE POLPETTE DI MANZO SPINACI GRATINATI PANE FRUTTA FRESCA
Mercoledì	GNOCCHI AL PESTO FETTUCCINE DI TOTANI INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA <u>½ MOZZARELLA</u> FAGIOLINI PANE FRUTTA	PINZIMONIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE COSCE POLLO PANE FRUTTA FRESCA	<u>INSALATA DI RISO</u> PLATESSA IMPANATA FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA
Giovedì	PASTA ALL'EXTRAVERGINE FARINATA DI LENTICCHIE CAROTE JULIENNE PANE PANE MARMELLATA	PASTA AGLI AROMI COTOLETTA DI MERLUZZO FINOCCHI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO FRITTATA AL FORNO POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO PASTA PASTICCIATA <u>CON PESTO</u> E BESCIAPELLA PANE YOGURT
Venerdì	PASSATO DI VERDURA CON RISO ROLLE' AL FORMAGGIO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA MILANESE UOVO SODO INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	GNOCCHETTI SARDI RICOTTA E POMODORO PLATESSA IMPANATA CAROTE LESSE E PISELLI PANE BISCOTTINO	PASTA ALLO ZAFFERANO FARINATA DI CECI FINOCCHI IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

dietista Piatto Cristiana