SERCAR
Ristorazione collettiva s.p.a.

Menu Primavera –Estate 2023 SCUOLA PRIMARIA
Aprile 2023 – Ottobre 2023
Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo

Dal 17 aprile	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	RAVIOLI AL POMODORO PRIMO SALE POMODORI IN INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FARINATA DI CECI INSALATA MISTA PANE BUDINO	RAVIOLI AL POMODORO MISTO DI FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. MOZZARELLA POMODORI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA
Martedì	RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTE AL FORNO DI TACCHINO ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	FARRO ALLA LIGURE (PESTO, PATATE E FAGIOLINI) ARROSTO DI VITELLO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI HAMBURGER DI LEGUMI ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'EXTRAVERGINE POLPETTE DI MANZO SPINACI GRATINATI PANE FRUTTA FRESCA
Mercoledì	GNOCCHI AL PESTO FETTUCCINE DI TOTANI INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. PROSCIUTTO FAGIOLINI PANE FRUTTA	PINZIMONIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE COSCE DI POLLO PANE FRUTTA FRESCA	INSALATA DI RISO PLATESSA IMPANATA FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA
Giovedì	PASTA ALL'EXTRAVERGINE FARINATA DI LENTICCHIE PANE PANE MARMELLATA	PASTA AGLI AROMI COTOLETTA DI MERLUZZO FINOCCHI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO UOVO SODO POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO PASTA PASTICCIATA CON RAGU' E BESCIAMELLA PANE YOGURT
Venerdì	PASSATO DI VERDURA CON RISO ROLLE' AL FORMAGGIO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA MILANESE UOVO SODO INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	GNOCCHETTI SARDI RICOTTA E POMODORO PLATESSA IMPANATA CAROTE LESSE E PISELLI PANE BISCOTTINO	PASTA ALLO ZAFFERANO FARINATA DI CECI FINOCCHI IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA

REDATTO DALLA COMMISSIONE MENSA IL 20 MARZO 2023 DIETISTA : PIATTO CRISTIANA

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE DISTRIB. AL 2 PIATTO- UTILIZZO OLIO EVO- SALE IODATO --4 TIIPOLOGIE DI FRUTTA A SETTIMANA SERVITA A METÀ MATTINO