



Non utilizzate materie prime e non somministrare preparazioni che contengono : Carne e pesce  
**PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE AL DIETETICO STANDART**

<b>31 MARZO</b>	<b>I SETTIMANA</b>	<b>II SETTIMANA</b>	<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b>	RAVIOLI ALL'OLIO PRIMO SALE POMODORI IN INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FARINATA DI CECI INSALATA MSTA PANE BUDINO	RAVIOLI AL POMODORO MISTO DI FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. MOZZARELLA POMODORI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA
<b>Martedì</b>	RISOTTO ALLA PARMIGIANA <b><u>POLPETTE VEGETALI</u></b> ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	FARRO ALLA LIGURE ( PESTO, PATATE E FAGIOLINI ) <b><u>UOVO SODO</u></b> CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI HAMBURGER DI LEGUMI ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'EXTRAVERGINE <b><u>POLPETTE VEGETALI</u></b> SPINACI GRATINATI PANE FRUTTA FRESCA
<b>Mercoledì</b>	GNOCCHI AL PESTO ROSSO <b><u>FETTUCCINE DI SOIA</u></b> INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	<b><u>FOCCACIA AL FORMAGGIO</u></b> FAGIOLINI PANE FRUTTA	PINZIMONIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE <b><u>FORMAGGIO</u></b> PANE FRUTTA FRESCA	<b><u>INSALATA DI RISO</u></b> <b><u>COTOLETTA VEGETALE</u></b> FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA
<b>Giovedì</b>	PASTA ALL'EXTRAVERGINE FARINATA DI LENTICCHIE CAROTE JULIENNE PANE PANE MARMELLATA	PASTA AGLI AROMI <b><u>COTOLETTA VEGETALE</u></b> FINOCCHI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO FRITTATA AL FORNO POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO PASTA PASTICCIATA <b><u>CON PESTO</u></b> E BESCIAMELLA PANE YOGURT
<b>Venerdì</b>	PASSATO DI VERDURA CON RISO ROLLE' AL FORMAGGIO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA MILANESE UOVO SODO ZUCCHINE LESSE PANE FRUTTA FRESCA	GNOCCHETTI SARDI RICOTTA E POMODORO <b><u>COTOLETTA VEGETALE</u></b> CAROTE LESSE E PISELLI PANE BISCOTTINO	PASTA ALLO ZAFFERANO FARINATA DI CECI FINOCCHI IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

dietista Piatto Cristiana