

Non utilizzate materie prime e non somministrare preparazioni che contengono :latte e derivati,uovo frutta a guscio

PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE AL DIETETICO STANDART



31 marzo	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	<u>PASTA</u> ALL'OLIO* <u>BISTECCA FERRI</u> POMODORI IN INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO* <u>LEGUMI **</u> INSALATA MSTA PANE <u>BUDINO SOIA</u>	<u>PASTA AL POMODORO*</u> <u>BISTECCA FERI</u> INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	<u>PIZZA ROSSA</u> <u>TONNO</u> POMODORI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA
Martedì	<u>RISO ALL'OLIO*</u> <u>BISTECCA DI TACCHINO</u> ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	<u>RISO ALL'OLIO*</u> <u>BISTECCA FERRI</u> CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI * <u>HAMBURGER DI LEGUMI*</u> <u>NO UOVO</u> ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'EXTRAVERGINE * <u>POLPETTE DI MANZO *</u> <u>NO UOVO</u> SPINACI GRATINATI PANE FRUTTA FRESCA
Mercoledì	<u>PASTA ALL'OLIO*</u> <u>FETTUCCINE DI TOTANI</u> <u>NO UOVO</u> INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	<u>FOCACCIA</u> <u>PROSCIUTTO</u> FAGIOLINI PANE FRUTTA	PINZIMONIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE* COSCE DI POLLO PANE FRUTTA FRESCA	INSALATA DI RISO <u>PLATESSA AL LIMONE</u> FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA
Giovedì	PASTA ALL'EXTRAVERGINE* <u>LEGUMI **</u> CAROTE JULIENNE PANE PANE MARMELLATA	PASTA AGLI AROMI* <u>MERLUZZO AL LIMONE</u> FINOCCHI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO* <u>PESCE AL LIMONE</u> POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO <u>PASTA AL RAGU'</u> <u>VERDURA</u> PANE <u>YOGURT SOIA /MOUSSE</u>
Venerdì	PASSATO DI VERDURA CON RISO * <u>PESCE AL LIMONE</u> PATATE AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA MILANESE* <u>BISTECCA FERRI</u> ZUCCHINE LESSE PANE FRUTTA FRESCA	<u>GNOCCHETTI SARDI AL</u> <u>POMODORO</u> <u>PLATESSA AL LIMONE</u> CAROTE LESSE E PISELLI PANE <u>BISCOTTINO NO UOVO E LATTE</u>	PASTA ALLO ZAFFERANO* <u>CECI LESSI **</u> FINOCCHI IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina;

Il pane viene servito dopo il primo.

*No aggiungere formaggio nella fase di preparazione e di somministrazione . dietista Piatto Cristiana

** legumi senza tracce di latte