

Menu' Primavera –Estate 2025

Marzo 2025 – Ottobre 2025

Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo

Dieta blanda



31/03/2025	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	PASTA ALL'OLIO PRIMO SALE INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO RICOTTA INSALATA MSTA PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CERTOSINO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA INSALATA PANE FRUTTA FRESCA
Martedì	RISO IN BRODO TACCHINO AI FERRI ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	RISO IN BIANCO BISTECCA AI FERRI CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PESCE AL LIMONE ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO BISTECCA AI FERRI SPINACI PANE FRUTTA FRESCA
Mercoledì	PASTA ALL'OLIO PESCE AL LIMONE INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO BISTECCA FERRI FAGIOLINI PANE FRUTTA	PINZIMONIO RISO IN BRODO BISTECCA AI FERRI PANE FRUTTA FRESCA	RISO ALL'OLIO PLATESSA AL LIMONE FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA
Giovedì	PASTA ALL'EXTRAVERGINE RICOTTA CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PESCE AL LIMONE FINOCCHI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO BISTECCA FERRI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO PASTA AL POMODORO RICOTTA VERDURA PANE FRUTTA
Venerdì	RISO IN BIANCO PESCE AL LIMONE PATATE AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA	RISO IN BRODO RICOTTA ZUCCHINE LESSE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO PLATESSA AL LIMONE CAROTE LESSE PANE FRUTTA	PASTINA IN BRODO PESCE AL LIMONE FINOCCHI IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

Dietista Piatto Cristiana