

TABELLA DIETETICA SCUOLA PRIMARIA

Novembre 2023 – Marzo 2024

Comune di Cerro al Lambro – fraz. Riozzo



PARTE 6 NOVEMBRE	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA AL RAGU' DI VERDURA FARINATA DI CECI INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	ORZOTTO ZUCCA E VERDURA MISTO FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA E CECI ½ PORZ. MOZZARELLA CAROTE JULIENNE PANE PANE E MARMELLATA	FINOCCHI IN PINZIMONIO RAVIOLI DI MAGRO ALL'OLIO FARINATA DI CECI PANE FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	GNOCCHI AL PESTO FESA DI TACCHINO IN CREMA FINOCCHI GRATINATI PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	RISO AL POMODORO LENTICCHIE IN UMIDO/ POLPETTE DI LENTICCHIE CAROTE GRATINATE PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA ZUCCA FRITTATA CON SPINACI FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI COTOLETTA DI POLLO FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	RISOTTO ALLO ZAFFERANO TORTINO RICOTTA SPINACI CAROTE GRATTUGGiate PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE POLENTA CON BRASATO PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA PASTICCIA TA BESC. POMODORO POLPETTE DI PESCE MISTO FORNO PANE FRUTTA FRESCA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE ½ PORZ. MOZZARELLA ZUCCHINE PANE YOGURT
GIOVEDÌ	BUFFET DI LEGUMI CAROTE E FINOCCHI PASTA AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLIO OLIO PREZ. MERLUZZO GRATINATO SPINACI PANE BUDINO	BUFFET DI LEGUMI CON CAVOLO CAPPUCCIO PIZZA MARGHERITA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO SOGLIOLA IMPANATA BROCCOLI AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA
VENERDÌ	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E CAVOLFIORE SOGLIOLA IMPANATA FAGIOLINI PANE YOGURT	PASTA ALLO ZAFFERANO OMELETTE CAVOLFIORE GRATINATO PANE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO COSCE DI POLLO AL FORNO PATATE IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA UOVO SODO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE 1,7 %- UTILIZZO OLIO EVO- SALE IODATO – SALUMI E AFFETTATI NON PRESENTI IN MENU'- CEREALI INTEGRALI

PIATTI A BASE DI PESCE ALMENO 1 VOLTA ALLA SETTIMANA .

LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON I DOCUMENTI ATS Milano :LA FRUTTA E' DI ALMENO QUATTRO TIP DIVERSI E LA STESSA VIENE SPOSTATA COME SPUNTINO A META' MATTINA

REDATTO DALLA COMMISSIONE MENSA IL 30 Ottobre 2023