



Non utilizzate materie prime e non somministrare preparazioni che contengono : Carne
PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE AL DIETETICO STANDART

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	RAVIOLI AL POMODORO PRIMO SALE POMODORI IN INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FARINATA DI CECI INSALATA MISTA PANE BUDINO	RAVIOLI AL POMODORO MISTO DI FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. MOZZARELLA POMODORI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA
Martedì	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FARINATA ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	FARRO ALLA LIGURE (PESTO, PATATE E FAGIOLINI) PESCE AL LIMONE CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLI AROMI HAMBURGER DI LEGUMI ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'EXTRAVERGINE FRITTATA / UOVO SODO SPINACI GRATINATI PANE FRUTTA FRESCA
Mercoledì	GNOCCHI AL PESTO FETTUCCINE DI TOTANI INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA ½ MOZZARELLA FAGIOLINI PANE FRUTTA	PINZIMONIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO PANE FRUTTA FRESCA	INSALATA DI RISO PLATESSA IMPANATA FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA
Giovedì	PASTA ALL'EXTRAVERGINE FARINATA DI LENTICCHIE CAROTE JULIENNE PANE PANE MARMELLATA	PASTA AGLI AROMI COTOLETTA DI MERLUZZO FINOCCHI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO UOVO SODO POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO PASTA PASTICCIATA CON PESTO E BESCIAMELLA PANE YOGURT
Venerdì	PASSATO DI VERDURA CON RISO ROLLE' AL FORMAGGIO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA MILANESE UOVO SODO INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	GNOCCHETTI SARDI RICOTTA E POMODORO PLATESSA IMPANATA CAROTE LESSE E PISELLI PANE BISCOTTINO	PASTA ALLO ZAFFERANO FARINATA DI CECI FINOCCHI IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

dietista Piatto Cristiana