



Non utilizzate materie prime e non somministrare preparazioni che contengono : lattosio  
**PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE AL DIETETICO STANDART**

	<b>I SETTIMANA</b>	<b>II SETTIMANA</b>	<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b>	<b><u>PASTA AL POMODORO</u></b> <b><u>BISTECCA FERRI</u></b> POMODORI IN INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA*	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FARINATA DI CECI INSALATA MISTA PANE <b><u>BUDINO SOIA</u></b>	PASTA AL POMODORO <b><u>BISTECCA FERRI</u></b> INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA*	<b><u>PIZZA ROSSA</u></b> <b><u>TONNO</u></b> POMODORI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA*
<b>Martedì</b>	RISOTTO ALLA PARMIGIANA <b><u>POLPETTE AL FORNO DI</u></b> <b><u>TACCHINO</u></b> ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA*	<b><u>FARRO ALL'OLIO</u></b> ARROSTO DI VITELLO CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA*	PASTA AGLI AROMI HAMBURGER DI LEGUMI ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA *	PASTA ALL'EXTRAVERGINE POLPETTE DI MANZO SPINACI GRATINATI PANE FRUTTA FRESCA*
<b>Mercoledì</b>	<b><u>PASTA ALL'OLIO</u></b> FETTUCCHINE DI TOTANI INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA*	<b><u>PIZZA ROSSA</u></b> ½ PORZ. PROSCIUTTO FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA*	PINZIMONIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE COSCE DI POLLO PANE FRUTTA FRESCA*	<b><u>INSALATA DI RISO</u></b> <b><u>NO FORMAGGIO</u></b> PLATESSA IMPANATA FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA*
<b>Giovedì</b>	PASTA ALL'EXTRAVERGINE FARINATA DI LENTICCHIE CAROTE JULIENNE PANE PANE MARMELLATA*	PASTA AGLI AROMI COTOLETTA DI MERLUZZO FINOCCHI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA*	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E BASILICO UOVO SODO POMODORI PANE FRUTTA FRESCA*	PINZIMONIO <b><u>PASTA AL RAGU'</u></b> <b><u>VERDURA</u></b> PANE <b><u>YOGURT</u></b> <b><u>SOIA /MOUSSE</u></b>
<b>Venerdì</b>	PASSATO DI VERDURA CON RISO <b><u>ROLLE' LISCIO</u></b> PATATE AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA*	RISOTTO ALLA MILANESE UOVO SODO INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA*	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO * PLATESSA IMPANATA CAROTE LESSE E PISELLI PANE <b><u>BISCOTTINO NO,LATTE</u></b>	PASTA ALLO ZAFFERANO FARINATA DI CECI FINOCCHI IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA*

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina;

Il pane viene servito dopo il primo.

\*frutta no kiwi e ananas  
dietista Piatto Cristiana