

# TABELLA DIETETICA SCUOLA PRIMARIA

## Novembre 2023 – Marzo 2024

### Comune di Cerro al Lambro – fraz. Riozzo   dieta blanda



<b>PARTE 6 NOVEMBRE</b>	<b>I SETTIMANA</b>	<b>II SETTIMANA</b>	<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	PASTA ALL'OLIO RICOTTA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	RISO IN BIANCO RICOTTA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO RICOTTA CAROTE JULIENNE PANE PANE E MARMELLATA	FINOCCHI IN PINZIMONIO PASTA ALL'OLIO RICOTTA PANE FRUTTA FRESCA
<b>MARTEDÌ</b>	PASTA AL POMODORO TACCHINO AI FERRI FINOCCHI LESSI <b>PANE INTEGRALE</b> FRUTTA FRESCA	RISO IN BRODO PESCE AL LIMONE CAROTE LESSE PANE FRUTTA FRESCA	RISO IN BRODO BISTECCA FERRI FAGIOLINI <b>PANE INTEGRALE</b> FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO BISTECCA DI POLLO AI FERRI FAGIOLINI <b>PANE INTEGRALE</b> FRUTTA FRESCA
<b>MERCOLEDÌ</b>	RISO IN BRODO CRESCENZA CAROTE GRATTUGGiate PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE PASTA ALL'OLIO BISTECCA FERRI <b>PANE INTEGRALE</b> FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO PESCE AL LIMONE PATATE LESSE PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA ZUCCHINE PANE FRUTTA FRESCA
<b>GIOVEDÌ</b>	PASTA ALL'OLIO BISTECCA VERDURA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO MERLUZZO AL LIMONE SPINACI PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA VERDURA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO SOGLIOLA AL LIMONE VERDURA PANE FRUTTA FRESCA
<b>VENERDÌ</b>	PASTA INTEGRALE AL POMODORO SOGLIOLA AL LIMONE FAGIOLINI PANE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO BISTECCA FERRI VERDURA PANE FRUTTA FRESCA	RISO IN BIANCO COSCE DI POLLO LESSE PATATE IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	RISO IN BRODO BISTECCA AI FERRI CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE 1,7 %- UTILIZZO OLIO EVO- SALE IODATO – SALUMI E AFFETTATI NON PRESENTI IN MENU'- CEREALI INTEGRALI

PIATTI A BASE DI PESCE ALMENO 1 VOLTA ALLA SETTIMANA .

LE GRAMMATURE SONO IN LINEA CON I DOCUMENTI ATS Milano :LA FRUTTA E' DI ALMENO QUATTRO TIP DIVERSI E LA STESSA VIENE SPOSTATA COME SPUNTINO A META' MATTINA