



Non utilizzate materie prime e non somministrare preparazioni che contengono : lattosio
PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE AL DIETETICO STANDART

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	<u>PASTA AL POMODORO</u> <u>BISTECCA FERRI</u> POMODORI IN INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FARINATA DI CECI INSALATA MSTA PANE <u>BUDINO SOIA</u>	<u>PASTA AL POMODORO</u> <u>BISTECCA FERRI</u> INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	<u>PIZZA ROSSA</u> <u>TONNO</u> POMODORI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA
Martedì				
Mercoledì	<u>PASTA ALL'OLIO</u> FETTUCCINE DI TOTANI INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	<u>PIZZA ROSSA</u> ½ PORZ. PROSCIUTTO FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE COSCE DI POLLO PANE PANE E MARMELLATA	<u>INSALATA DI RISO</u> <u>NO FORMAGGIO</u> POLPETTE DI MANZO FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA
Giovedì	PASTA ALL'EXTRAVERGINE <u>FARINATA DI LENTICCHIE</u> CAROTE JULIENNE PANE <u>PANE MARMELLATA</u>	PASTA AGLI AROMI COTOLETTA DI MERLUZZO FINOCCHI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	<u>PASTA INTEGRALE AL</u> <u>POMODORO E BASILICO</u> <u>ARROSTO DI TACCHINO</u> POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO <u>PASTA AL RAGU'</u> <u>VERDURA</u> PANE <u>YOGURT</u> <u>SOIA /MOUSSE</u>
Venerdì				

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ;

*no frutta ananas e kiwi

dietista Piatto Cristiana