

Menu' Primavera –Estate 2025

Marzo 2025 – Ottobre 2025

Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo

Non utilizzate materie prime e non somministrare preparazioni che contengono : Maiale  
**PREPARAZIONI IN GRASSETTO = SOSTITUZIONE AL DIETETICO STANDART**



31 marzo	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	RAVIOLI ALL'OLIO POLPETTE DI MANZO POMODORI IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FARINATA DI CECI INSALATA MSTA PANE BUDINO	RAVIOLI AL POMODORO MISTO DI FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA ½ PORZ. MOZZARELLA POMODORI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA
<b>Martedì</b>				
<b>Mercoledì</b>	GNOCCHI AL PESTO ROSSO FETTUCCINE DI TOTANI INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA <b>FORMAGGIO</b> FAGIOLINI PANE FRUTTA	PINZIMONIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE COSCE POLLO PANE PANE E MARMELLATA	<b>INSALATA DI RISO</b> POLPETTE DI MANZO FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA
<b>Giovedì</b>	PASTA ALL'EXTRAVERGINE TORTA SALATA PANE CROSTATINA	PASTA AGLI AROMI COTOLETTA DI MERLUZZO FINOCCHI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE PESTO ARROSTO DI TACCHINO POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO PASTA PASTICCIATA <b>CON PESTO</b> E BESCIAPELLA PANE YOGURT
<b>Venerdì</b>				

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato ;

Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi e la stessa viene spostata come spuntino di metà mattina; Il pane viene servito dopo il primo.

dietista Piatto Cristiana