

TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

Novembre 2025 – Marzo 2026



Comune di Cerro al Lambro

Dieta Blanda

17 NOVEMBRE	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA ALL'OLIO RICOTTA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA ALL' OLIO RICOTTA INSALATA MISTA PANE FRUTTA	PASTINA IN BRODO BISTECCA CAROTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	FINOCCHI IN PINZIMONIO PASTA ALL'OLIO RICOTTA PANE FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	PASTA AL POMODORO TACCHINO AI FERRI FINOCCHI LESSI PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE PASTA ALL'OLIO BISTECCA PANE FRUTTA	RISO ALL'OLIO POLLO LESSO PATATE IN INSALATA PANE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO RICOTTA SPINACI PANE FRUTTA
GIOVEDÌ	PASTA ALL'OLIO BISTECCA VERDURA PANE FRUTTA FRESCA	CREMA DI ZUCCA CON ORZO MERLUZZO GRATINATO SPINACI PANE BUDINO	PASTA ALL'OLIO RICOTTA VERDURA PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO SOGLIOLA AL LIMONE VERDURA PANE FRUTTA FRESCA

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE - UTILIZZO OLIO EVO- SALE IODATO – 3 TIPOLOGIA DI FRUTTA