

TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

Novembre 2025 – Marzo 2026

Comune di Cerro al Lambro



17 NOVEMBRE	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	PIZZA MARGHERITA CON MOZZARELLA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLIO OLIO E PREZZEMOLO MISTO FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE FRUTTA	PASTA E CECI ½ PORZ. MOZZARELLA CAROTE JULIENNE PANE PANE E MARMELLATA	FINOCCHI IN PINZIMONIO RAVIOLI DI MAGRO ALL'OLIO FARINATA DI CECI PANE FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	GNOCCHI AL PESTO ROSSO FESA DI TACCHINO IN CREMA FINOCCHI GRATINATI PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE POLENTA CON BRASATO PANE FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON FARRO COSCE DI POLLO AL FORNO PATATE IN INSALATA PANE FRUTTA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE ½ PORZ. MOZZARELLA SPINACI PANE YOGURT
GIOVEDÌ	BUFFET DI CAROTE E FINOCCHI PASTA AL FORNO PISELLI PANE CROSTATINA	CREMA DI ZUCCA CON ORZO MERLUZZO GRATINATO SPINACI PANE BUDINO	BUFFET DI LEGUMI CON CAVOLO CAPPUCCIO PIZZA MARGHERITA PANE FRUTTA	FOCACCIA FARCITA BROCCOLI AL FORNO PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE - UTILIZZO OLIO EVO- SALE IODATO – 3 TIPOLOGIA DI FRUTTA