

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA –ESTATE 2023 SECONDARIA

Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo



Preparazioni evidenziate = sostituzione al dietetico standard : no carne

Dal 26 APRILE	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	RAVIOLI AL POMODORO <u>CROCCHETTE DI VERDURA</u> POMODORI IN INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO FARINATA DI CECI INSALATA MSTA PANE BUDINO	RAVIOLI AL POMODORO BIS FORMAGGIO <u>CAROTE JULIENNE</u> PANE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA 1/2 PORZ. MOZZARELLA POMODORI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA
Mercoledì	GNOCCHI AL PESTO FETTUCCHINE DI TOTANI INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA <u>1/2 PORZ. FORMAGGIO</u> FAGIOLINI PANE FRUTTA	PINZIMONIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE COSCE DI POLLO PANE PANE E MARMELLATA	INSALATA DI RISO PLATESSA IMPANATA FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA
Giovedì	PASTA ALL'EXTRAVERGINE TORTA SALATA PANE CROSTATINA	PASTA AGLI AROMI COTOLETTA DI MERLUZZO FINOCCHI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO <u>FORMAGGIO</u> POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO PASTA PASTICCIATA <u>CON PESTO</u> E BESCIAMELLA PANE YOGURT

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodio; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi diversi spuntino di metà mattina; Piatto Cristiana