SERCAR
Ristorazione collettiva s.p.a.

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA - ESTATE 2023 SECONDARIA

Comune di Cerro al Lambro - fraz Riozzo

Preparazioni in grossetto = sostituzione al dietetico standard Privo di lattosio

Dal 26 Aprile	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	**PASTA AL POMODORO** POLPETTE AL FORNO POMODORI IN INSALATA PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO **BISTECCA FERRI** INSALATA VERDE PANE **BUDINO SOIA**	**PASTA AL POMODORO** **BISTECCA FERRI** CAOTE JULIENNE PANE FRUTTA FRESCA	**PIZZA ROSSA** **TONNO** POMODORI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA
Mercoledì	**GNOCCHI ALL'OLIO** FETTUCCINE DI TOTANI INSALATA VERDE PANE FRUTTA FRESCA	**PIZZA ROSSA** ½ PORZ. PROSCIUTTO FAGIOLINI PANE FRUTTA	PINZIMONIO RISOTTO ALLE ZUCCHINE COSCE DI POLLO PANE PANE E MARMELLATA	**INSALATA DI RISO** **NO FORMAGGIO** PLATESSA IMPANATA FAGIOLINI PANE FRUTTA FRESCA
Giovedì	PASTA ALL'EXTRAVERGINE **BISTECCA FERRI** **VERDURA** PANE **BRIOCHES NO LATTE**	PASTA AGLI AROMI **MERLUZZO ALL' OLIO** FINOCCHI INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	**PASTA ALL'OLIO** ARROSTO DI TACCHINO POMODORI PANE FRUTTA FRESCA	PINZIMONIO **PASTA AL RAGÙ** **VERDURA** PANE **YOGURT SOIA /MOUSSE**

NOTE: utilizzo di pane a basso contenuto di sodo; utilizzo di olio extra vergine d'oliva e di sale iodato Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano ; frutta di stagione a rotazione è di almeno 4 tipi divers spuntino di metà mattina; Piatto Cristiana