

# TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

## Novembre 2023 – Marzo 2024

### Comune di Cerro al Lambro



<b>PARTE 6 NOVEMBRE</b>	<b>I SETTIMANA</b>	<b>II SETTIMANA</b>	<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>
<b>LUNEDÌ</b>	<b>PIZZA MARGHERITA CON MOZZARELLA</b> INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA	ORZOTTO ZUCCA E VERDURA MISTO FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE FRUTTA	PASTA E CECI ½ PORZ. MOZZARELLA CAROTE JULIENNE PANE PANE E MARMELLATA	FINOCCHI IN PINZIMONIO RAVIOLI DI MAGRO ALL'OLIO FARINATA DI CECI PANE FRUTTA FRESCA
<b>MERCOLEDÌ</b>	RISOTTO ALLO ZAFFERANO TORTINO RICOTTA SPINACI CAROTE GRATTUGGIATE PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE POLENTA CON BRASATO PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA PASTICCATA BESC. POMODORO POLPETTE DI PESCE MISTO FORNO PANE FRUTTA FRESCA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE ½ PORZ. MOZZARELLA ZUCCHINE PANE YOGURT
<b>GIOVEDÌ</b>	BUFFET DI LEGUMI CAROTE E FINOCCHI PASTA AL FORNO PANE FRUTTA	PASTA AGLIO E OLIO PREZ. MERLUZZO GRATINATO SPINACI PANE BUDINO	BUFFET DI LEGUMI CAVOLO CAPPUCCIO PIZZA MARGHERITA PANE FRUTTA	<b>FOCACCIA FARCITA BROCCOLI AL FORNO</b> PANE FRUTTA FRESCA

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE - UTILIZZO OLIO EVO- SALE IODATO – 3 TIPOLOGIA DI FRUTTA

REDATTO DALLA COMMISSIONE MENSA IL 30 Ottobre 2023