

TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

Novembre 2024 – Marzo 2025

Comune di Cerro al Lambro



4 NOVEMBRE	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	PIZZA MARGHERITA CON MOZZARELLA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AGLIO OLIO E PREZZEMOLO MISTO FORMAGGIO INSALATA MISTA PANE FRUTTA	PASTA E CECI ½ PORZ. MOZZARELLA CAROTE JULIENNE PANE PANE E MARMELLATA	FINOCCHI IN PINZIMONIO RAVIOLI DI MAGRO ALL'OLIO FARINATA DI CECI PANE FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	RISOTTO ALLO ZAFFERANO TORTINO RICOTTA SPINACI CAROTE GRATTUGGiate PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE POLENTA CON BRASATO PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA PASTICCIA BESC. POMODORO TOTANO GRATINATO MISTO FORNO PANE FRUTTA FRESCA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE ½ PORZ. MOZZARELLA ZUCCHINE PANE YOGURT
GIOVEDÌ	BUFFET DI CAROTE E FINOCCHI PASTA AL FORNO PISELLI PANE CROSTATINA	CREMA DI ZUCCA CON ORZO MERLUZZO GRATINATO SPINACI PANE BUDINO	BUFFET DI LEGUMI CAROTE E FINOCCHI PIZZA MARGHERITA PANE FRUTTA	FOCACCIA FARCITA BROCCOLI AL FORNO PANE FRUTTA FRESCA

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE - UTILIZZO OLIO EVO- SALE IODATO – 3 TIPOLOGIA DI FRUTTA